

Током живота нас уче да будемо одговорни према зубима. Да одржавамо хигијену, да редовно идемо на прегледе. Уче нас и како се планира породица, поштује контрола рађања. Како се поштује прописани или неписани бонтон на улици, јавним скуповима, славама, пословном простору, ритуалима удварања итд.

А како се стари? То нас никад и нико није учио!

Најважнији увид је да пропуштамо неке истине, правила и циљеве у вези са старењем. Крените, јер је важно да се што пре конектујемо са сопственом старошћу. Квалитетна старост је циљ а све што чинимо на путу ка њој је процес који никад не треба да буде завршен.

Да ли сте социјално и лично одговорни у свом старењу? Ако нисте, будите.

Ствар је ваше личне одлуке да ли желите да будете пасивни и зависни од других (чланова породице, сродника, комшија, социјалних и здравствених служби) или оптимално активни и самостални.