

Најважнији и основни корак који треба да направимо с циљем да нам буде боље јесте да променимо став према старости и старењу. Савремени концепт социјализације и унапређења квалитета свакодневног живота социјално искључених и маргинализованих појединаца – јесте да промене лични став према сопственом животу и проблемима.

Дакле – нема кукања над сопственом судбином, сиромаштвом, инвалидитетом!

Активност је све што радимо за себе и друге, чинећи добра дела, радујући се да друге обрадујемо.

Активност нису само рекреација, одлазак у биоскоп, путовања.

Сениори, ви сте потребни овом свету, људима око себе и свима онима који живе теже од вас!

Повежите се са другим људима и организацијама. Изађите из куће и укључите се кад год можете у догађаје у друштвеној заједници.