

Када говоримо о прихватању активног начина живота, многи сениори кажу да то није више за њих и њихову генерацију. Други, опет, крећу у беспоговорну акцију, често претерају и прихватају све расположиво а тиче се промене њиховог изгледа, упражњавања спорта и рекреације, гардеробе и др. И једнима и другима је својствен некритички однос према годинама, неизбаждареност потреба и могућности. Треба бити реалан у сваком погледу – у креирању потреба, могућности, трошкова, списка жеља. Питање мере је пресудно.

У редефинисању својих циљева од свих жељених и идеалних, пожељно је свести све на реално. У развоју критичког мишљења – нужна је корелација наших жеља, капацитета, ресурса и могућности.