

Сениори који живе тешко – сиромашно, усамљено, изоловано, верују често да – тако мора да буде. Мисле да им нема помоћи. Верују да им не може бити боље.  
Нема места срамоти и предрасудама и аутопредрасудама.  
Као и сви који се налазе у сличној ситуацији, сениори имају право на помоћ и подршку.  
Да се не бисмо више убеђивали, покушајте и уверите се.  
Информишите се. Немојте пристајати на усамљеност. Будите отворени за свет око себе. Отворено говорите о својим проблемима и препрекама.  
Одлучите да вам буде боље. Сервиси, службе, организације, стручњаци, хуманисти – постоје да би помогли онима којима је помоћ потребна.